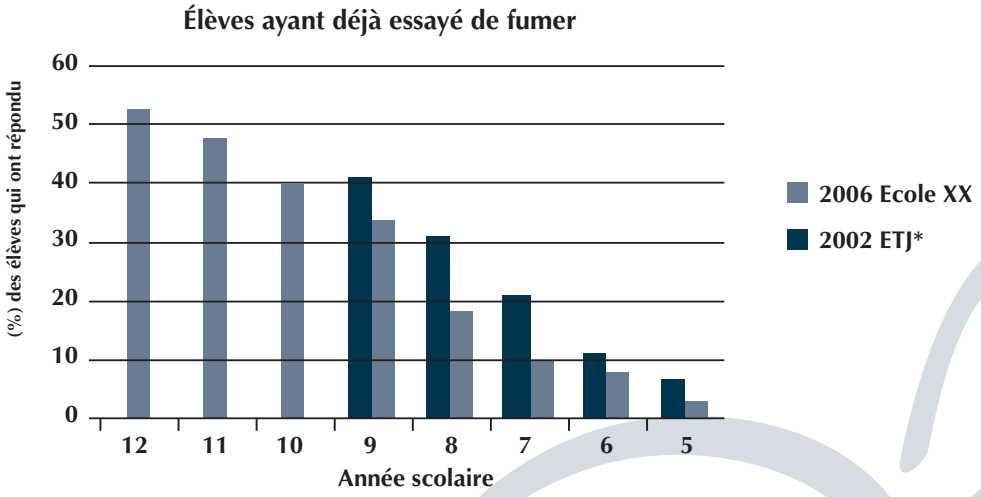
LE TABAGISME ET LES TROUBLES ASSOCIÉS À LA CONSOMMATION DE L'ALCOOL ET DES AUTRES DROGUES

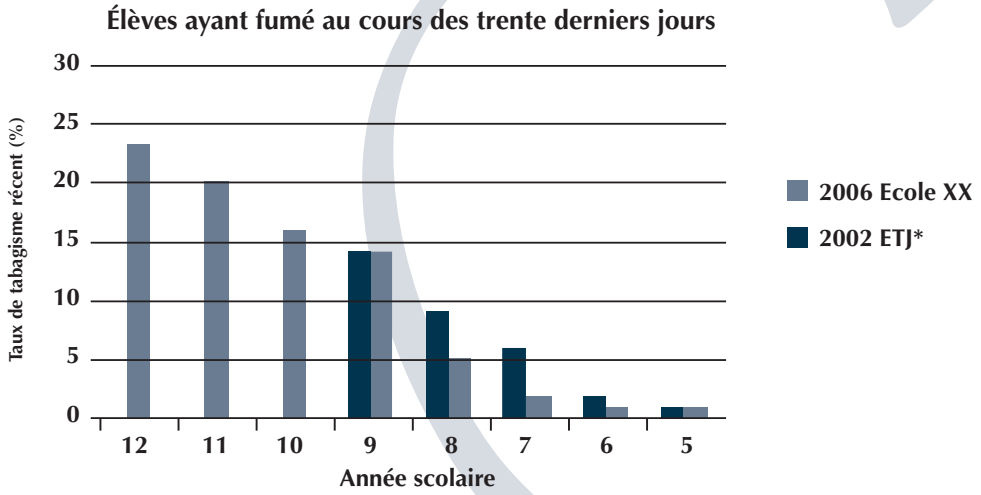
- Au Canada, 22 % des décès sont attribués à l'usage du tabac. La moitié des fumeurs de longue date vont mourir ou seront incapacités d'une maladie associée au tabagisme.

- Les élèves qui font usage du tabac ont de moins bons résultats scolaires, sont moins motivés et sont plus à risque d'abandonner l'école. Le tabagisme est un prédicteur plus important de décrochage scolaire que la consommation de marijuana ou d'alcool. L'usage du tabac à un jeune âge est associé à d'autres comportements à risque, y compris la consommation de l'alcool et des autres drogues.

Comportements liés au tabagisme

Les graphiques ci-dessous présentent les pourcentages d'élèves, selon leur niveau scolaire, ayant déjà essayé de fumer et qui ont fumé du tabac au cours des trente derniers jours. Ces graphiques comparent les résultats du Sondage sur le mieux-être des élèves du Nouveau-Brunswick 2006-2007 à ceux de l'enquête de 2002 sur le tabagisme chez les jeunes.

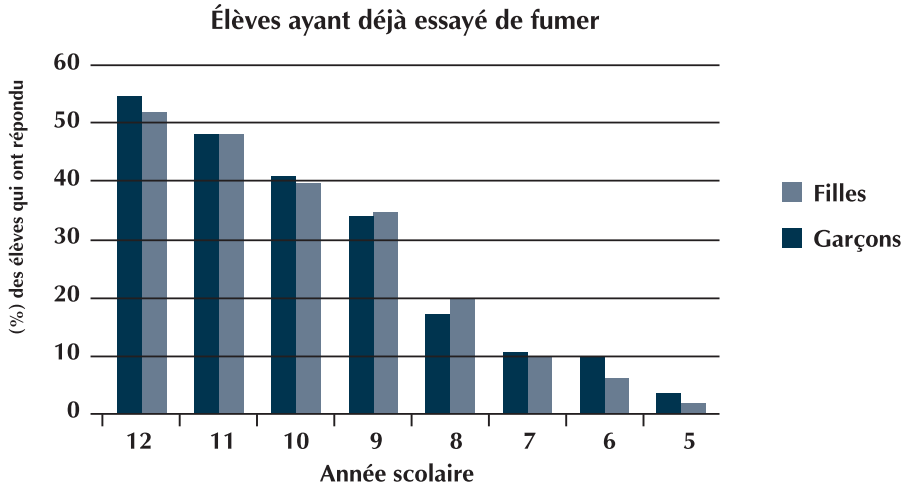


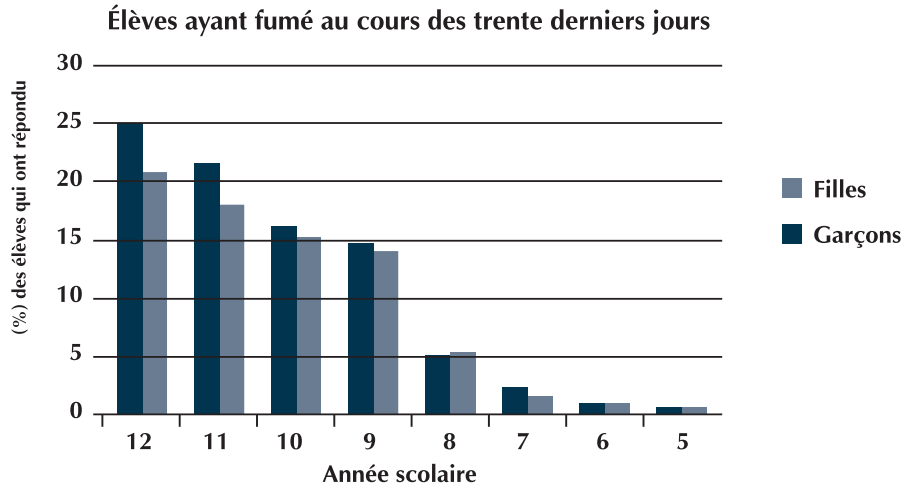


*ETJ - Enquête sur le tabagisme chez les jeunes

- Depuis 2002, une plus faible proportion d'élèves déclarent avoir essayé de fumer ou avoir fumé au cours des trente derniers jours.

- De façon générale, les filles sont moins susceptibles d'avoir essayé de fumer ou d'avoir fumé au cours des trente derniers jours précédant le sondage.

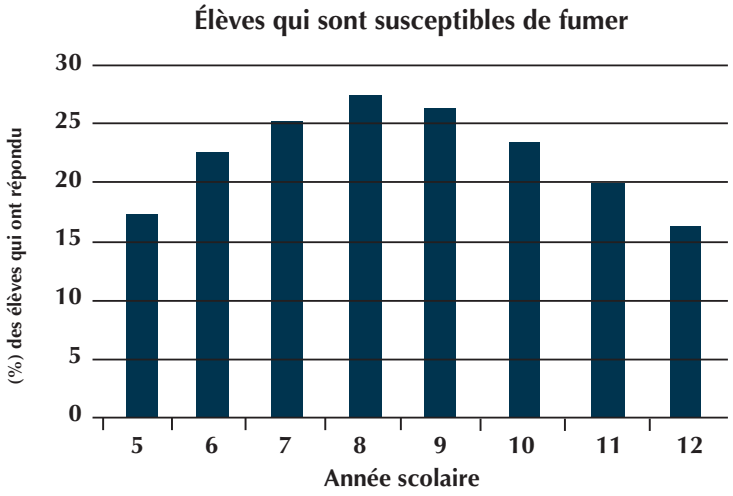




Susceptibilité au tabagisme
Les élèves qui n'ont jamais fumé ont été interrogés sur leurs intentions de rester non fumeurs et leur confiance de pouvoir résister à l'influence de leurs pairs.

- En tout, 23 % des élèves n'ayant jamais fumé de cigarette sont peu confiants quant à leur capacité de rester non-fumeurs dans l'avenir.

- Les niveaux les plus élevés de susceptibilité au tabagisme sont observés en 8e (28 %) et 9e (27 %) années scolaires.



Enjeux du tabagisme
- Obtention de cigarettes :
  - 21 % ont déclaré que leurs parents, leurs frères, leurs sœurs, leurs amis ou quelqu'un d'autre leur donnaient des cigarettes.
  - 25 % ont déclaré qu'ils demandaient à quelqu'un d'acheter des cigarettes pour eux.
  - 14 % ont indiqué acheter des cigarettes d'un ami ou d'une autre personne.

- 43 % des élèves pensent qu'il serait « facile » de se procurer des cigarettes s'ils voulaient fumer.

- Autres produits de tabac : Certains élèves ont essayé des produits du tabac autres que les cigarettes, dont les **cigares, cigarillos ou petits cigares (nature ou aromatisés) (18 %)**, la pipe (5 %), le tabac à mâcher (4%) et d'autres produits de tabac (p. ex. bidis, tabac à priser oral ou nasal, etc.) (3 %).

- L'usage des cigarillos est un phénomène chez les jeunes. Au Canada, seuls les jeunes sont susceptibles d'essayer les cigarillos comme des cigarettes; les jeunes fument trois fois plus de cigarillos que les adultes (Source : fiche de renseignements de *Médecins pour un Canada sans fumée*, février 2008).

Tabagisme et consommation de marijuana
- 69 % des élèves qui déclarent avoir essayé la cigarette ont aussi indiqué avoir essayé la marijuana, tandis que 9 % des autres élèves ont déclaré avoir essayé la marijuana.

- 88 % des élèves qui ont indiqué avoir fumé au cours des trente derniers jours ont aussi essayé la marijuana, tandis que 21 % des autres élèves ont déclaré avoir essayé la marijuana.

Tabagisme et consommation d'alcool
- 94 % des élèves qui déclarent avoir essayé la cigarette (quelques bouffées seulement) ont aussi indiqué avoir consommé de l'alcool, tandis que 47 % des autres élèves ont déclaré avoir consommé de l'alcool.

- 97 % des élèves qui ont indiqué avoir fumé au cours des trente derniers jours ont aussi déclaré avoir consommé de l'alcool, tandis que 59 % des autres élèves ont déclaré avoir consommé de l'alcool.

**Source : Médecins pour un Canada sans fumée, fiche de renseignements de février 2008*

- *Les résultats énoncés ci-dessus sont issus du Sondage sur le mieux-être des élèves du Nouveau-Brunswick 2006-2007.*
- *Les données ont été recueillies auprès de plus de 33 000 élèves de la province.*
- *La majorité des élèves qui ont participé étaient entre la 6e et la 12e année, mais certains élèves de 5e année ont aussi participé au sondage.*
- *En tout, 184 écoles ont participé au sondage.*

Health & Education Research Group

Groupe de Recherche en Santé et en Éducation

New Nouveau Brunswick

Be...in this place • Être...ici on le peut